

## Bonolact Pro+biotikum

### Betegtájékoztató

Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót. E recept nélkül kapható gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítménnyel Ön természetes úton járulhat hozzá a sérült bélflórája regenerálásához, az egészséges bélflóra kialakításához és fenntartásához, ezzel a jó közérzet és egészség megőrzéséhez. Az optimális hatás elérése érdekében azonban elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása. Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben szüksége lehet.

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. Hatását tudományos vizsgálatok eredményei és több éves felhasználási tapasztalat igazolja.

A készítmény „bélazonos” baktériumokat tartalmaz. Rendszeres fogyasztása kedvező hatással van az emésztőrendszerre és az immunrendszerre, ezáltal az egészségre. Hatékonysága függ az egészségi állapottól, kortól, étkezési szokásoktól és az egyéni hozzáállástól.

#### **Bizonyított hatásai a következők:**

- jótékonyan befolyásolja a bélflóra és ezen keresztül az immunrendszer működését,
- megelőzi és/vagy enyhíti a hasmenést, székrekedést, a nem specifikus gasztrointesztinális panaszokat, gyulladós bélbetegségeket,
- Gátolja a szervezet számára káros baktériumok és élesztők megtelepedését, elszaporodását a bélrendszerben,
- enyhíti a tejcukor-érzékenység tüneteit,
- B-vitaminokat és K-vitamint képesek előállítani.

#### **Mi a Bonolact® Pro+biotikum?**

Az egészséges bél mikroflóra kialakítására és megőrzésére képes, speciális tulajdonságú, élő probiotikus baktériumokat - Lactobacillus acidophilus, LA-5®, Bifidobacterium, BB-12® - tartalmazó probiotikum.

#### **Mi a készítmény hatóanyaga?**

14mg élő probiotikus hatású baktériumok: min.  $5 \times 10^8$  Lactobacillus acidophilus, LA-5® és min.  $5 \times 10^8$  Bifidobacterium, BB-12® /kapszula.

#### **Mit tartalmaz még a kapszula?**

Segédanyagai: vízmentes glükóz, burgonyakeményítő, mikrokristályos cellulóz és magnézium-sztearát. Kapszulahéj: zselatin, titán-dioxid.

### **Milyen esetben ajánlott a Bonolact® Pro+biotikum szedése?**

A készítmény alkalmazása elősegíti az egészséges bélflóra kialakítását és fenntartását, ezáltal hozzájárul a jó közérzet és egészség megőrzéséhez.

### **Mikor nem szabad a készítményt alkalmazni?**

A készítmény bármely összetevőjével szembeni egyéni túlérzékenység, valamint az immunrendszer zavarai (pl. HIV- fertőzés) esetén nem javasolt a fogyasztása.

### **Szedhetik-e a Bonolact® Pro+biotikum kapszulát gyerekek is?**

A Bonolact® Pro+biotikum kapszula aktív és nem aktív alkotórésze biztonságos a gyerekek számára. Fogyasztását a vegyes étrendre történő átállást követően javasoljuk.

### **Várandós és szoptató anyák szedhetik-e a kapszulát?**

Ezen élethelyzetekben a készítmény szedhető.

### **Szedhető-e a Bonolact® Pro+biotikum más gyógyszerek mellett?**

A Bonolact® Pro+biotikum nem rendelkezik szisztémás hatással, ugyanakkor nem ismeretes, hogy más gyógyszerek hatásosságát csökkentené. Azonban egyes gyógyszerek (pl. antibiotikumok) gátolhatják a baktériumok növekedését, illetve elpusztíthatják azokat. Így a Bonolact® Pro+biotikum alkalmazása főleg antibiotikum kúra alatt a gyógyszer bevétele után 3 órával ajánlott.

### **Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?**

A készítmény kis mennyiségű glükózt tartalmaz, ezért ritka, örökletes anyagcserezavarban – glükóz-galaktóz malabszorpcióban – szenvedő betegeknek nem ajánlott a szedése. Tejcukor-érzékenyek fogyaszthatják. A tejfehérje allergiában szenvedők kérjék ki kezelő orvosuk véleményét.

### **Hogyan és mikor kell a Bonolact® Pro+biotikum kapszulát bevenni?**

A Bonolact® Pro+biotikum bevétele étkezés közben vagy után javasolt. Bevétele folyadékkal lenyelve történjen.

### **Napi ajánlott adag?**

Ajánlott adagolás legalább naponta 1-2 kapszula étkezés közben vagy után.

### **Előfordulhat-e mellékhatás a Bonolact® Pro+biotikum alkalmazása során?**

A Bonolact® Pro+biotikum fogyasztás első napjaiban a készítményre érzékenyebb egyéneknél enyhe puffadás figyelhető meg. Ha nem várt hatást észlel, tájékoztassa arról kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **Mennyi ideig szedhető a Bonolact® Pro+biotikum kapszula?**

A Bonolact® Pro+biotikum alkalmazása nem okoz függőséget, hosszantartó használata során mellékhatás megjelenése nem ismert. Így használatának nincs időbeni korlátja.

### **Miért fontos az egészséges bélflóra?**

Bizonyított, hogy a rendkívül érzékeny „láthatatlan szervünk”, a bélflóra összetétele és az emberi egészség között igen szoros a kapcsolat. Nem közömbös, hogy szervezetünk „konyhájában”, a vastagbélben milyen természetű biokémiai folyamatok zajlanak. A káros anyagcsere termékeket termelő rothasztó mikrobák tartós túlsúlya kellemetlen tüneteket, rossz közérzetet, az immunrendszer gyengülését, végső sorban pedig egészségkárosodást okozhat.

### **Hogyan kell tárolni a terméket?**

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó, eredeti csomagolásban, jól lezárt kupakkal. Gyermekek elől elzárva tartandó.

**Nyilvántartási szám:** OGYI-992/2006

**Csomagolási egység:** 30 db/doboz, 60 db/doboz

### **Gyártja és forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Magyar Tejgazdasági Kísérleti Intézet Kft. 9200 Mosonmagyaróvár, Lucsony u. 24.