

## Bonolact Pro+femina

### Betegtájékoztató

Mielőtt elkezdené a gyógyhatású készítményt alkalmazni, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót. E recept nélkül kapható gyógyhatású szerrel Ön természetes úton járulhat hozzá az egészséges hüvelyflóra kialakításához, megőrzéséhez, fenntartásához. Az optimális hatás elérése érdekében azonban elengedhetetlen a készítmény körültekintő, előírás szerű alkalmazása. Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben szüksége lehet.

Intim probiotikum kapszula az egészséges hüvelyflóráért!

#### **Mi a Bonolact® Pro+femina?**

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását klinikai vizsgálatok igazolják. Speciális probiotikum a természetes, egészséges hüvelyflóra fenntartásáért.

#### **Hogyan hat a Bonolact® Pro+femina?**

A Bonolact® Pro+femina speciális tulajdonságai alapján kiválasztott *Lactobacillus rhamnosus*, GR-1® és *Lactobacillus reuteri*, RC-14® probiotikus baktériumokat tartalmaz, kapszulázott formában. Ezek a baktériumok általában jelen vannak a nők egészséges hüvelyflórájában és különösen alkalmasak hüvelyben való megtelepedésre. A Bonolact® Pro+femina intim probiotikum baktériumai az emésztőcsatornán keresztül képesek eljutni a hüvelybe. Itt természetes és sokoldalú hatásánál fogva – pl. kitűnő megtapadó képességű, tejsavtermelő, baktericid termelő, gombaellenes, immunerősítő – hozzájárulhat az egészséges hüvelyflóra kialakításához, fenntartásához, illetve megőrzéséhez.

#### **Mit tartalmaz a kapszula?**

51mg élő probiotikus hatású baktériumokat: min.  $1,5 \times 10^9$  *Lactobacillus rhamnosus*, GR-1® és min.  $1,5 \times 10^9$  *Lactobacillus reuteri*, RC-14® /kapszula.

#### **Mit tartalmaz még a kapszula?**

Segédanyagai: vízmentes glükóz, burgonyakeményítő, mikrokristályos cellulóz és magnézium-sztearát. Kapszulahéj: zselatin, titán-dioxid.

#### **Mikor ajánlott a Bonolact® Pro+femina szedése?**

A készítmény elsősorban a menopauzát megelőző időszakban lévő nők részére ajánlott, illetve bármilyen olyan esetben, amely a hüvelyflóra egyensúlyának a felbomlását okozza így:

- Antibiotikumok és/vagy gombaellenes szerek szedése,
- Hüvelyben használt fertőtlenítő hatású készítmények használata,

- Gyakori hüvelyöblögetés,
- Bővebb vérzéssel járó menstruáció,
- Egyes fogamzásgátlók alkalmazása és
- Gyakori szexuális élet esetén ajánlott

### **Mi várható a Bonolact® Pro+femina használatától?**

A Bonolact® Pro+femina speciálisan a nők számára készült termék. A készítmény különleges módon képes növelni a hasznos Lactobacillusok számát a hüvelyben, ezzel helyreállítani a hüvelyflóra minőségét.

### **Mikor nem szabad a Bonolact® Pro+femina kapszulát szednie?**

A készítmény bármely összetevőjével szembeni egyéni túlérzékenység, valamint az immunrendszer zavarai (pl. HIV- fertőzés) esetén nem javasolt a fogyasztása.

### **Mit kell tudnia a szedés megkezdése előtt?**

A Bonolact® Pro+femina kapszulánként 80mg glükózt tartalmaz ezért ritka, örökletes anyagcserezavarban – glükóz- galaktóz malabszorpcióban – szenvedő betegeknek nem ajánlott a szedése.

### **Szedhető-e a Bonolact® Pro+femina egyéb gyógyszerek mellett?**

A Bonolact® Pro+femina nem rendelkezik szisztémás hatással, ugyanakkor nem ismeretes, hogy más gyógyszerek hatásosságát csökkentené. Azonban egyes gyógyszerek (pl. antibiotikumok) gátolhatják ezen baktériumok növekedését, illetve elpusztíthatják azokat. Így a Bonolact® Pro+femina alkalmazása legalább 3 órával előzze meg más gyógyszerek alkalmazását.

### **Várandós és szoptató anyák szedhetik-e a kapszulát?**

Ezen élethelyzetekben a készítmény szedhető.

### **Hogyan és mikor kell a Bonolact® Pro+femina kapszulát bevenni?**

A Bonolact® Pro+femina bevétele étkezés közben, folyadékkal javasolt legalább 3 órával bármilyen más gyógyszer alkalmazása előtt.

### **Napi ajánlott adag?**

Naponta 1 kapszulát étkezés közben, 14 napig.

### **Előfordulhat-e mellékhatás a Bonolact® Pro+femina alkalmazása során?**

A Bonolact® Pro+femina alkalmazása során mellékhatás megjelenése nem ismeretes. Ha nem várt hatást észlel, tájékoztassa arról kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Vegye figyelembe, hogy a hosszantartó és kellemetlen mellékhatások kezelésre szorulnak.

### **Mire kell még ügyelnie a kapszula szedése során?**

A kapszulát ne nyissa szét, mivel az aktív alkotórészek terápiás hatása lecsökken vagy megszűnik.

### **Mennyi ideig szedhető a Bonolact® Pro+femina kapszula?**

A Bonolact® Pro+femina alkalmazása nem okoz függőséget, hosszantartó használata során mellékhatás megjelenése nem ismert. Így használatának nincs időbeni korlátja. A készítményt kúraszerűen, a panaszok megszűnéséig alkalmazza. Ha a panaszok ismételten jelentkeznek, új kúra kezdhető. Amennyiben hosszantartó használata során kellemetlen mellékhatást észlelne, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét.

### **Miért fontos az egészséges hüvelyflóra?**

A női hüvely rendkívül érzékeny szerv. Mikroflórájának kényes egyensúlyát teljesen hétköznapi dolgok is egyszerűen felboríthatják, amelyek kellemetlen tüneteket, rossz közérzetet és betegségeket is okozhatnak. Az egészséges felnőtt nők hüvelyflórájának túlnyomó részét a Lactobacillusok képezik. Ezek a jótékony baktériumok megfelelő nagyságrendben kedvező hatásaiknak köszönhetően megnehezítik a kevésbé kedvező baktériumok és egyéb káros mikroorganizmusok elszaporodását.

### **Hogyan kell tárolni a terméket?**

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó, eredeti csomagolásban, jól lezárt kupakkal.

**Gyermekek elől elzárva tartandó.**

**Nyilvántartási szám:** OGYI-964/2006

**Csomagolási egység:** 14 db/doboz

### **Gyártó/forgalomba hozatali engedély jogosultja:**

Magyar Tejgazdasági Kísérleti Intézet Kft. 9200 Mosonmagyaróvár, Lucsony u. 24.